Circuitos FAPUR 2021

La Federación de Atletismo de Puerto Rico publica las fechas de las competencias federativas correspondientes al 2021.

Calendario de Competencias

PROPUESTA COMPETENCIAS FEDERATIVAS 2021		
ACTIVIDAD	**FECHA**	**LUGAR**
1er Circuito	3 Abril	**P/D**
2do Circuito	10 Abril	**P/D**
3 er Circuito	8 Mayo	**P/D**
4to Circuito	22 Mayo	**P/D**
Campeonato Nacional Juvenil -Adulto	11-12 Junio	**Carolina**

Reglas Generales:

Podrá participar todo atleta miembro afiliado a FAPUR con 16 años o más para el año 2021. Para ser un miembro de la FAPUR deberá haber completado su solicitud de afiliación, el pago de la cuota de membresía y póliza de seguro anual por la cantidad total de $20.00. Si cubriste tu cuota en la temporada cancelada por la pandemia, recibirás una extensión hasta que ocurra el Campeonato Nacional. 2021. Si no cubriste tu cuota debes hacerlo para participar.

En caso de los atletas extranjeros aplica el item anterior sobre la póliza de seguro y solicitud por escrito a la FAPUR para participar en las competencias de pista y campo, con la autorización del Comité Ejecutivo de la FAPR, así como el aval de su federación nacional.

Será inadmisible para participar en las competencias del Circuito Nacional cualquier atleta declarado inelegible por razón del Artículo 53 del Reglamento de la WA en alguna de sus disposiciones contenidas en los incisos I al XI. Tampoco serán admisibles a participar atletas nacionales o extranjeros que cumplieran dentro del periodo del 3 de abril al 12 de junio alguna sanción impuesta por la WA, su federación nacional o el Comité Olímpico de su país.

Todo atleta deberá estar previamente inscrito en las fechas límites asignadas para cada competencia. Su inscripción deberá ser enviada por correo electrónico a los email: atletismofapur@gmail.com - fapur1947@gmail.com.

La asignación de las series en las carreras y el orden de los competidores en las pruebas de campo estará a cargo del Director del Secretariado de la Competencia.

Para una prueba ser realizada deberá contar con al menos 3 competidores, de lo contrario se cancela el evento.

NO SE ADMITIRA PUBLICO EN LAS GRADAS

FAPUR
DEPORTE REY
FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE PUERTO RICO

En las pruebas de saltos horizontales y lanzamientos cuando haya menos de 8 competidores por prueba tendrán seis (6) intentos , y para 8 ó más competidores por prueba unos cuatro (4) intentos.

Las pruebas de vallas y obstáculos se realizarán con las alturas y distancias para la categoría U20 y senior correspondiente a cada género según dispone el Reglamento vigente de la WA.

El peso de los implementos en las pruebas de lanzamiento serán los correspondientes a cada género según las disposiciones reglamentarias de la WA para la categoría U20 y senior.

Las pruebas de pista comprenderán las carreras de 100m a 5,000m, (100mv, 110mv, 400mv y 3,000m obstáculos) y las pruebas de campo de saltos y lanzamientos.

En las pruebas de saltos verticales las alturas iniciales y su progresión será la siguiente:

a. Alto (Masculino): 1.70m (progresión de 5cm hasta 1.95m)
b. Pértiga (masculino): 3.50m (progresión 10cm hasta 4.20m)
c. Alto (femenino) : 1.40m (progresión 5cm hasta 1.60 m)

Pértiga (femenino): 2.50m (progresión 10cm hasta 3.20m)

La duración de los intentos en los saltos y lanzamientos serán estrictamente de 1 minuto.

En el programa se considerará las inscripciones finales para realizar ajustes como, por ejemplo:

a. Tiempo entre eventos
b. Duración del evento
c. Orden de evento

En las pruebas de campo se pueden hacer menos intentos si así fuese necesario para beneficio global de la competencia.

Importante

Todas las normativas incluidas en este documento deberán estar sujetas a la utilización del Protocolo de prevención de COVID-19.

NO SE ADMITIRA PUBLICO EN LAS GRADAS

FAPUR
DEPORTE REY
FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE PUERTO RICO

GUIA-PROTOCOLO PARA LA ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE FAPUR ANTE EL COVID-19

La Federación Atletismo de Puerto Rico (FAPUR) como entidad responsable de promover el deporte del atletismo ha preparado el **Protocolo para la Organización de las Actividades de FAPUR**. Este Protocolo fue preparado siguiendo las recomendaciones de la ***Organización Mundial de la Salud*** y su propósito es ser una guía para tomar las medidas de precaución para minimizar los riesgos que representa el COVID-19. Este Protocolo se mantendrá hasta que pase la emergencia de salud mundial. **Para el éxito de este Protocolo es imprescindible la cooperación y fiel cumplimiento de organizadores, atletas, oficiales, personal médico y promotores.**

Protocolo A

RESPONSABILIDADES DEL ORGANIZADOR ANTES Y DURANTE EL EVENTO

Antes del evento el Organizador deberá asegurar que puede cumplir con lo siguiente:

1. **Garantizar la disponibilidad de instalaciones para el lavado de manos,** jabón líquido y/o productos basados en sobre 70% de alcohol como gel **e higiene en múltiples ubicaciones en la instalación del evento.**
2. **Asegurar una buena señalización de higiene en todos los lugares de la instalación**. La información debe estar basada en los controles necesarios para evitar el contagio por COVID-19. Incluyendo la necesidad de cumplir con el uso de la mascarilla, el distanciamiento social y la necesidad del lavado de manos frecuente.
3. **Designar una persona responsable de los asuntos médicos de la Competencia**. Será responsable de orientar a FAPUR y supervisar los servicios de primeros auxilios, designar personal médico responsable de manejar los posibles casos de COVID-19 que puedan surgir y ofrecer un espacio para aislamiento en la eventualidad de tener que manejar casos.
4. **Establecer un sistema de cotejo de temperatura** para el personal organizador, oficiales, atletas y voluntarios en los accesos de las facilidades que hayan sido establecidos. Toda temperatura mayor a los 38 centígrados será considerada alta y se deberá aislar la persona para instrucciones.
5. **El uso de mascarillas es obligatorio** para el personal organizador, médico, oficiales y de mantenimiento que tendrán contacto directo atendiendo a los atletas. **El organizador tendrá mascarillas adicionales para proveer al personal que necesite.**
7. **Proveer zafacones con bolsas rojas y/o en su efecto debidamente identificados** para la disposición de los desperdicios contaminantes como mascarillas y guantes.
8. **Garantizar personal de limpieza** en las áreas, estos con los requisitos de prevención establecidos.
9. **Colocar una estación de hidratación** que debe ser trabajada **solamente** por las personas previamente identificadas.

FAPUR
DEPORTE REY
FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE PUERTO RICO

10. Si la organización va a distribuir meriendas deben ser entregadas en empaques individuales y el área debe ser trabajada **solamente** por las personas previamente identificadas.

Nota: Previo a cualquier competencia el comité organizador debe redactar el protocolo que ha establecido y someter el mismo a FAPUR y a la autoridad competente del Gobierno de Puerto Rico.

Protocolo B

RESPONSABILIDADES DE LAS PERSONAS QUE PARTICIPEN DEL EVENTO – ATLETAS, ENTRENADORES, VOLUNTARIOS, OFICIALES, PERSONAL MÉDICO.

1. **Verificar de manera proactiva y regular** su estado de salud (incluida la toma de temperatura y el control de cualquier síntoma).
2. Deberá presentar **resultados NEGATIVO de prueba rápida COVID-19** y la prueba debe tener entre 24 y 72 horas de haber sido tomada.
3. Para evitar la contaminación cruzada cada **participante deberá llevar la hidratación y meriendas que va a consumir** (agua y bebida isotónica).
2. Cualquier persona que deba **participar en el evento que se sienta enferma** no debe llegar al lugar.
3. **Los competidores de eventos deportivos tienden a ser más jóvenes y saludables**, sin embargo, algunos competidores, entrenadores y personal de apoyo pueden tener condiciones de salud pre-existentes o que los pone en una situación de vulnerabilidad, por tanto, la Organización Mundial de la Salud aconseja que no asistan para evitar riesgos.
4. **Los presidentes de ligas, clubes y los entrenadores** deben asegurarse de que sus atletas, padres y voluntarios estén informados sobre el protocolo que se estará implantando en las actividades.
5. **Para los Atletas el uso de mascarilla es obligatorio en todo momento, excepto al estar trotando y en la competencia.**
6. **Los participantes deben conocer y cooperar** con el personal médico del equipo y el personal organizador del evento en los lugares para tomar sus propias temperaturas o las de sus competidores.
7. **Si algún oficial, atleta o entrenador** presenta tenga una temperatura más alta que los parámetros normales establecidos, o tiene síntomas de fiebre, dolor de garganta, aunque sea por catarro o gripe **no podrá participar del evento. Para retomar su participación en eventos deberá presentar un certificado médico que indique que su salud está en óptimas condiciones y no antes de 14 días que son los que establece el protocolo general de la Organización Mundial de la Salud.**

FAPUR
FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE PUERTO RICO

8. **Aumente la frecuencia del lavado con agua y jabón**. Use alcohol y/o desinfectante para manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponible.

9. **Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable o la manga** (no las manos) al toser o estornudar, mantenga la distancia: al menos 6 pies. Si la tos persiste, deberá retirarse del evento y buscar asistencia médica.

10. **Cada persona deberá asegurarse de tener su propia botella para agua y bebida isotónica, toalla y otros productos de aseo IDENTIFICADOS CON SU NOMBRE** para evitar la contaminación.

Guía Específica de Eventos en la Pista:

1. **Entrada de Atletas y Entrenadores** – Se establecerá una entrada exclusiva donde se hará fila manteniendo el distanciamiento que establece el protocolo, tomando temperatura y verificando que todo el que entre lleve mascarilla puesta.

4. **Entrega de Número** – De la fila de entrada los participantes pasarán a la mesa de entrega de número, donde se atenderá un máximo de dos personas a la vez con el debido distanciamiento.

5. **Área de Calentamiento** – Los eventos deben ser llamados con 45 minutos de antelación, solo se permitirá en el área al atleta y su entrenador. Para mantener la higiene de manos en esta área debe haber disponible desinfectante de manos y alcohol. Todas las personas tienen que ubicarse de manera que se cumpla con el requisito de mantener una distancia no menor de 6 pies. **Los atletas tienen que hacer uso de la mascarilla, excepto en el momento que estén realizando el calentamiento y la competencia.**

6. **Fila de Ingreso a la Cámara de Llamada** - Pasarán a la cámara de llamada en grupos de dos atletas, deberán tener un bulto para colocar todos sus efectos personales y deberán mantener la distancia de 6 pies de distancia entre participantes.

7. **Eventos de 100m y 100/110mv** – Como medida de precaución se utilizarán sólo 4 carriles por serie, dejando un carril libre para mantener la distancia y evitar el acercamiento entre los competidores.

8. **Eventos de 200, 400, 400 mv** – Se utilizarán los 8 carriles, ya que la ubicación de los competidores en los carriles es escalonada y el contacto es menor.

9. **Eventos de 800 mts. en adelante y Marcha -** Se llevarán a cabo única y exclusivamente en grupos de 8 atletas.

10. **Eventos de Campo** – El Director de la Competencia evaluará la cantidad de participantes y el área de competencia. Si el espacio permite que la espera de los atletas sea manteniendo una distancia prudente se permitirá que todos participen en un solo grupo, de lo contrario se dividirá en 2 grupos y se ajustará la cantidad de lanzamientos.

FAPUR
FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE PUERTO RICO

GUIA-PROTOCOLO PARA LA ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE FAPUR ANTE EL COVID-19

11. **Eventos de Saltos** - El Director de la Competencia evaluará la cantidad de participantes y el área de competencia. Si el espacio permite que la espera de los atletas sea manteniendo una distancia prudente se permitirá que todos participen en un solo grupo, de lo contrario se dividirá en 2 grupos y se ajustará la cantidad de saltos.

12. **Accidentes en plena competencia** – De algún atleta o atletas tener algún accidente en plena competencia, se deberá hacer un reconocimiento por un solo oficial médico y si eventualmente se necesita mayor personal de asistencia médica, dicho oficial médico así lo ordenará.

13. **Uso de ambulancia** – La utilización de al menos una ambulancia y con personal paramédico debe estar disponible física o de manera "on call" desde el comienzo de toda competencia.

14. **Finalización de eventos de pista** – Los atletas saldrán de la pista en orden manteniendo el distanciamiento social. Deben ser escoltados por dos oficiales, uno al frente y otro detrás del grupo.

15. **Finalización de eventos de campo** – Los atletas saldrán del lugar del evento en orden manteniendo el distanciamiento social. Deben ser escoltados por dos oficiales, uno al frente y otro detrás del grupo.

16. Cada atleta, luego de **terminado su evento y su proceso de enfriamiento y estiramiento, se retirará y retornará a su casa.**

17. **Oficiales** – Es necesario organizar una reunión de oficiales para evaluar los ajustes que tienen que hacer para trabajar la competencia. Es bien importante mantener una distancia de requerida de 6 pies de distancia.

18. **Premiaciones** – En las premiaciones se mantiene la distancia entre los competidores, las medallas se entregarán y se evitará el saludo de manos y se mantendrá el distanciamiento social.

Esta sección es una guía que será evaluada con frecuencia, haciendo los ajustes que se consideren pertinentes.

FAPUR
DEPORTE REY
FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE PUERTO RICO

Horario

1er Circuito Atletismo “El Regreso “

3 abril, 2021

Hora	Eventos	Nivel	Sexo	Cantidad Atletas
7:00 am	5,000 mts	Abierto	F-M	16
8:00 am	Martillo	U 20	F	16
	Martillo	U 20	M	
	Martillo	Abierto	F	
	Martillo	Abierto	M	
10:00 am	Salto Largo	U 20	F	16
		U 20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
11:00 pm	400 mts	U 20	F	
		U20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
1:00pm	Salto alto	U 20	F	16
		U 20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
2:00 pm	100 Mts	U 20	F	16
		U 20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
2:00 pm	Jabalina	U 20	F	16
		U 20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
3:00 pm	100 Vallas	U 20	F	16
		Abierto	F	
	110 vallas	U 20	M	16
		Abierto	M	
4:00 pm	1,500 mts	U 20	F	16
		U 20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
5:00 pm	4x400 (mixto)	U 20	F-M	12
		Abierto	F-M	

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE PUERTO RICO

Horario

2do Circuito “El Regreso”

10 abril, 2021

Hora	Eventos	Nivel	Sexo	Cantidad atletas
7:00 am	10,000 Mts	Abierto	F-M	16 -Cada nivel
9:00 am	Pertiga	U20	F	16
		U20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
10:00 am	Disco	U20	F	16
		U20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
11:00 am	Salto Triple	U20	F	16
		U20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
1:00 pm	400 Mts Vallas	U20	F	16
		U20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
1:00 pm	Bala	U20	F	16
		U20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
2:00 pm	800 Mts	U20	F	16
		U20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
3:00 pm	200 mts	U20	F	16
		U20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
4:00 pm	3,000 St	U20	F	16
		U20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
5:00 pm	4x100 mts	U20	F	12
		U20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	

FAPUR
DEPORTE REY
FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE PUERTO RICO

Horario

3er Circuito Atletismo “El Regreso “

8 mayo 2021

Hora	Eventos	Nivel	Sexo	Cantidad Atletas
7:00 am	5,000 mts	Abierto	F-M	16
8:00 am	Martillo	U 20	F	16
	Martillo	U 20	M	
	Martillo	Abierto	F	
	Martillo	Abierto	M	
10:00 am	Salto Largo	U 20	F	16
		U 20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
11:00 pm	400 mts	U 20	F	
		U20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
1:00pm	Salto alto	U 20	F	16
		U 20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
2:00 pm	100 Mts	U 20	F	16
		U 20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
2:00 pm	Jabalina	U 20	F	16
		U 20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
3:00 pm	100 Vallas	U 20	F	16
		Abierto	F	
	110 vallas	U 20	M	16
		Abierto	M	
4:00 pm	1,500 mts	U 20	F	16
		U 20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
5:00 pm	4x400 (mixto)	U 20	F-M	12
		Abierto	F-M	

FADR
DEPORTE REY
FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE PUERTO RICO

Horario

4 to Circuito "El Regreso"

22 mayo, 2021

Hora	Eventos	Nivel	Sexo	Cantidad atletas
7:00 am	10,000 Mts	Abierto	F-M	16 -Cada nivel
9:00 am	Pertiga	U20	F	16
		U20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
10:00 am	Disco	U20	F	16
		U20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
11:00 am	Salto Triple	U20	F	16
		U20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
1:00 pm	400 Mts Vallas	U20	F	16
		U20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
1:00 pm	Bala	U20	F	16
		U20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
2:00 pm	800 Mts	U20	F	16
		U20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
3:00 pm	200 mts	U20	F	16
		U20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
4:00 pm	3,000 St	U20	F	16
		U20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	
5:00 pm	4x100 mts	U20	F	12
		U20	M	
		Abierto	F	
		Abierto	M	

FAPUR
DEPORTE REY
FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE PUERTO RICO

Federación de Atletismo de Puerto Rico

MIS BENEFICIOS CON ATLETISMO FAPUR

Reconocimiento como Atleta Nacional.

Oportunidad de mejorar en Ranking Nacional.

Oportunidad de mejorar en Ranking Internacional.

SEGURO ACCIDENTES, OCURRENCIAS

Muerte Accidental

Desmembramiento

Pérdida de Visión

Gastos Médicos $2,000 máximo

Gastos Hospedaje $45. por día

REQUISITOS

Cumplimiento reglas FAPUR

Cumplimiento reglas World Athletics

Cumplimiento Ley Endosos DRD

Para más información puede contactarnos via correo electrónico atletismofapur@gmail.com o puede visitar nuestra página web www.atletismofapur.com

FAPUR DEPORTE REY

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE PUERTO RICO