

## Marcas mínimas de atletismo para París 2024

<b>10.00</b>	100m	11.07
<b>20.16</b>	200m	22.57
<b>45.00</b>	400m	50.95
<b>1:44:70</b>	800m	1:59:30
<b>3:33.50 (3:50.40)</b>	1500m	4:02.50 (4:20.90)
<b>13:05.00</b>	5000m	14:52.00
<b>27:00.00 (27:00)</b>	10,000m	30:40.00
<b>13.27</b>	110m vallas / 100m vallas	12.77
<b>48.70</b>	400m vallas	54.85
<b>8:15.00</b>	3000m obstáculos	9:23.00
<b>2.33</b>	Salto de altura	1.97
<b>5.82</b>	Salto de pértiga	4.73
<b>8.27</b>	Salto de longitud	6.86
<b>17.22</b>	Triple salto	14.55
<b>21.50</b>	Lanzamiento de peso	18.80
<b>67.20</b>	Lanzamiento de disco	64.50
<b>78.20</b>	Lanzamiento de martillo	74.00
<b>85.50</b>	Lanzamiento de jabalina	64.00
<b>8,460</b>	Decatlón / Heptatlón	6,480
<b>1:20:10</b>	20km marcha atlética	1:29:20
<b>2:08:10</b>	Maratón	2:26:50